Free Physical Activity Classes
Classes d'activité physique gratuites

Stay active by participating in our new physical activity classes

Various physical activities will be introduced !

Restez actifs en participant à notre nouvelle classe d'activité physique

Une variété d'activités physiques seront offertes !

What/Quoi Physical Activity/ Activité physique

Who/Qui: Open to all residents of Ward 13/ Ouvert à tous les résidents du quartier 13

When/Quand: Every Tuesday/ Chaque mardi
Starting on July 9, 2019/ À partir du 9 juillet 2019

Time/Heure: 1:30 PM - 2:30 PM / 13h30 à 14h30

Where/Où: Rideau-Rockcliffe Community Resource Centre

Centre de ressources communautaires Rideau-Rockcliffe

120-225 rue Donald St, Ottawa, K1K 1N1

To register please contact / Pour vous inscrire, veuillez contacter:

Mariah Housseini 613-745-0073

Or just drop in/ ou joignez-vous à nous

Centre de ressources communautaires
RIDEAU–ROCKCLIFFE
Community Resource Centre

Overbrook • Forbes • Carson Grove • Manor Park
Lindenlea • Rockcliffe • New Edinburgh